



© 2009 Anne Gaijmans

# Maatschap Bureau Gaijmans

2009

## Omgaan met borderline

De persoonlijkheidsstoornis  
borderline werd lange tijd gezien als  
een onbehandelbare aandoening. Wij  
denken daar anders over.



© 2009 Theo Maagdenberg

Het hoofd en lichaam van een persoon met  
borderline is als een broeinest. De dynamiek  
die daarin plaatsvindt, is niet herkenbaar of  
zichtbaar voor omstanders. Mensen met  
borderline spelen vaak toneel als camouflage  
voor hoe de persoon zich werkelijk voelt en  
als aanpassing aan de omgeving.

Door meer over de interne dynamiek en het  
mechanisme van borderline te weten, kunnen  
personen met borderline en omstanders er  
beter mee omgaan. Sterker nog: borderline is  
te genezen.

## Stelling

“Wij weten wel wat goed  
voor je is.”



“Ik weet zelf wel wat goed  
voor mij is!.”

## Bijscholing

Maatschap Bureau Gaijmans biedt bijscholing over borderline en andere persoonlijkheidsstoornissen aan. Deze is voor professionals in de geestelijke gezondheidszorg, medewerkers van jeugdzorg, thuiszorg en maatschappelijke dienstverlening.

Inzicht in de oorzaken van, en de dynamiek bij borderline leidt tot begrip voor het gedrag van de persoon met borderline. Dit geeft meer zicht op actie/reactiefenomenen in het contact. De vaak gevoelde onmacht in de interactie vermindert hierdoor sterk.

Hierdoor ontstaat een meer constructieve samenwerking tussen cliënt en hulpverlener. Dit leidt tot een sterke betrokkenheid van de cliënt en meer effectieve hulpverlening.

De bijscholing wordt afgestemd op de vraag van de opdrachtgever en de behoefte van de deelnemers.

*Voor deze bijscholing wordt accreditatie aangevraagd bij de Vereniging voor Cliëntgerichte Psychotherapie (VCgP).*



### **Theo Maagdenberg**

Psychotherapeut BIG

Lid-specialist van de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP)

Lid van de Vereniging voor Cliëntgerichte Psychotherapie (VCgP)

Lid van de International Society for the Study of Trauma and Dissociation (ISSTD)

E [theo@bureaugaijmans.nl](mailto:theo@bureaugaijmans.nl)  
T +31 627 47 73 33

## Inzichtgevende voorlichting

Voor zowel mensen met borderline en hun omgeving (partner, familie, vrienden) als geïnteresseerden organiseren wij voorlichtingsbijeenkomsten. Wij zijn van mening dat een andere manier van benaderen het omgaan met elkaar makkelijker en leuker maakt.

De samenwerking tussen psychotherapeut en ervaringsdeskundige levert een reëel en herkenbaar beeld op. Onze voorlichting over de persoonlijkheidsstoornis borderline geeft concrete en praktische informatie.



## Anne Gaijmans

Gediplomeerd Professional  
Trainer/Coach

Ervaringsdeskundige

Voorlichter Stichting Pandora

Lid van de Nederlandse  
Vereniging voor  
Transactionele Analyse  
(NVTa)

E [anne@bureaugaijmans.nl](mailto:anne@bureaugaijmans.nl)  
T +31 651 23 40 60

# Psycho-educatie borderline

De psycho-educatiecursus is bedoeld voor mensen met borderline of borderline-kenmerken. Het doel van de cursus is het *vergroten van het zelfinzicht* bij de deelnemers.

Aan het eind van de cursus zijn de deelnemers in staat hun gedrag en emoties een plaats te geven. Ze zijn zelfbewuster en kunnen veel gerichter aangeven welke therapie zij nog zouden wensen.

De cursus is in de praktijk getest in het Prins Claus Centrum te Sittard. Uit de evaluatie blijkt dat deelnemers:

- zich beter kunnen uitdrukken in contact met anderen;
- meer begrip voor henzelf en anderen;
- tevreden zijn over de vorm en inhoud van de cursus (in vergelijking met andere cursussen minimale uitval).

De cursus bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur. Er zijn 2 cursusleiders, waarvan tenminste één vrouw.

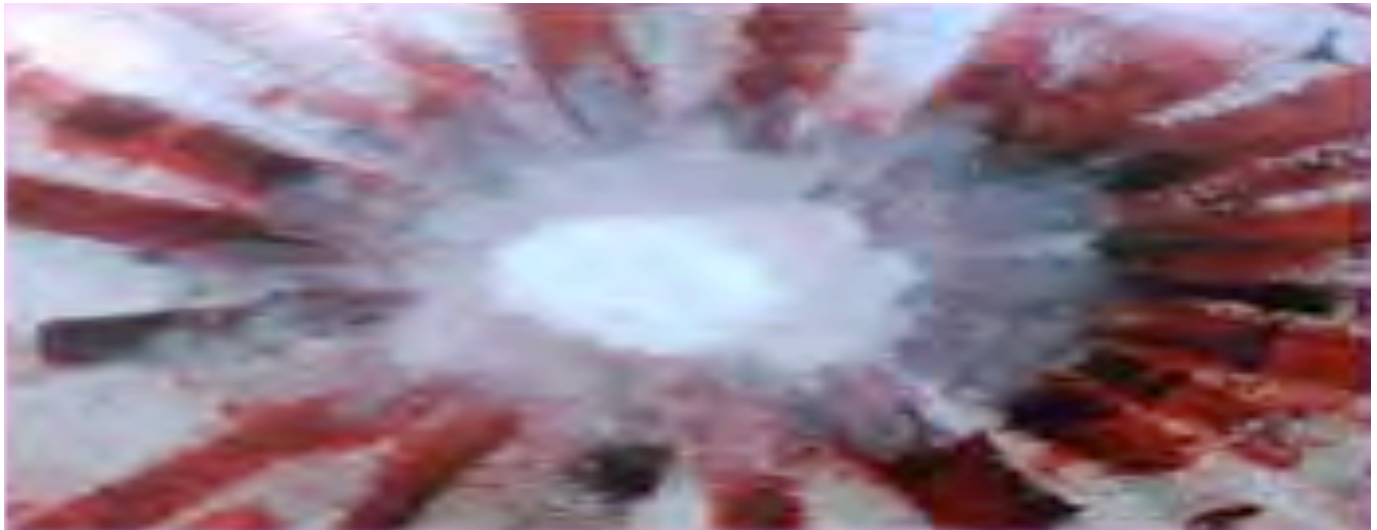
De psycho-educatiecursus kan in individuele trajecten ingezet worden.

“Door de cursus ben ik er achtergekomen welke therapie ik nog wil volgen. Ik ben nu erg gemotiveerd om verder te gaan.”

*“Ik heb veel geleerd van de ervaringen van anderen. Hun steun heb ik ook als heel fijn ervaren.”*

“Het weten waarom je soms dingen doet, vond ik erg waardevol.”

*“Belangrijk vond ik hechting, identiteit en consequenties voor gedrag. Hierdoor ben ik mezelf en mijn gedragingen beter gaan begrijpen en heb ik het idee hiermee verder te kunnen.”*



© 2009 Anne Gaijmans

Theo Maagdenberg en Anne Gaijmans werken al enige tijd samen. Door hun enthousiasme en inzet krijgen zij lovende kritieken en hebben ze besloten om een maatschap op te richten. Sinds september 2008 werken zij officieel samen onder de naam Maatschap Bureau Gaijmans.

De samenwerking tussen psychotherapeut en ervaringsdeskundige leidt tot een uniek inzicht in de dynamiek bij mensen met een persoonlijkheidsstoornis en tot een werkelijke integratie van theoretische inzichten met de concrete dagelijkse praktijk.

“Nu heb ik een idee wat daar intern afspeelt en waarom het zo’n zootje is.”

“Eindelijk iemand die positief is. En niet zegt dat het allemaal hopeloos is. Dat er wél mogelijkheden zijn om er mee te omgaan.”

## **Maatschap Bureau Gaijmans**

### ***Omgaan met borderline***

**Zonnedauw 202**

**4007 VE Tiel**

**KvK nummer: 30255222**

**theo@bureaugaijmans.nl (☎ 0627 47 73 33)**

**anne@bureaugaijmans.nl (☎ 0651 23 40 60)**

**<http://borderline.bureaugaijmans.nl>**